



МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 87"

Основное (организованное) меню на Общий сезон (сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшениной крупой хлеб пшеничный масло сливочное Кофейный напиток	Каша геркулесовая масло сливочное Сыр хлеб пшеничный Какао на молоке	Морковь тертая Суфле творожное хлеб пшеничный масло сливочное Кофейный напиток	Каша манная молочная масло сливочное Сыр хлеб пшеничный Какао на молоке	Салат из зеленого горошка Омлет "воздушный" масло сливочное хлеб пшеничный Чай с лимоном
Завтрак 2	Сок фруктовый Яблоко	Кефир	Сок фруктовый Яблоко	Яблоко Кефир	Сок фруктовый Яблоко
Обед	Салат из соленых помидор и лука Суп "Паутинка" вегетарианский со сметаной Капуста тушенная с мясом хлеб пшеничный хлеб ржаной Кисель из яблок	Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный с мясными фрикадельками Тефтели мясные Пюре картофельное хлеб пшеничный хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Салат из квашеной капусты и лука Свекольник вегетарианский со сметаной Гуляш мясной Каша гречневая хлеб пшеничный хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Салат из соленых помидор и лука Суп фасолевый со сметаной Гуляш из птицы Макароны отварные с маслом хлеб пшеничный хлеб ржаной Напиток витаминизирован.	Огурец соленый Суп с клецками вегетарианский со сметаной Жаркое по-домашнему хлеб пшеничный хлеб ржаной Кисель из яблок
Уплотненный полдник	Сушка Кефир Морковь тертая Запеканка творожно-манная хлеб пшеничный хлеб ржаной чай	Яблоко Ватрушки с творогом Салат из свеклы рыба припущенная Каша пшеничная хлеб пшеничный хлеб ржаной Чай с лимоном	Пряник Кабачковая икра Макароны "Любительские" 1/2 яйцо отварное хлеб пшеничный хлеб ржаной чай на молоке	Булочка домашняя Икра свекольная Рыба "Духовая" Картофель отварной хлеб пшеничный хлеб ржаной Чай с лимоном	Кефир Сушка Суп молочный с гречневой крупой хлеб пшеничный хлеб ржаной Кофейный напиток



МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 87"

Основное (организованное) меню на Общий сезон (сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК	Суп пшеничный молочный масло сливочное хлеб пшеничный Какао на молоке	Суп молочный рисовый масло сливочное Сыр хлеб пшеничный Кофейный напиток	Суфле творожное со сметаной масло сливочное хлеб пшеничный Какао на молоке	Каша манная молочная масло сливочное Сыр хлеб пшеничный Кофейный напиток	Салат из зеленого горошка Макароны отварные с маслом масло сливочное хлеб пшеничный Чай с лимоном
Завтрак 2	Кефир	Сок фруктовый Яблоко	Кефир	Сок фруктовый Яблоко	Кефир
Обед	Салат из соленых огурцов с луком Борщ вегетарианский со свежей капустой Плов из мяса хлеб пшеничный хлеб ржаной Напиток витаминизирован.	Салат из соленых помидор и лука Кулеш вегетарианский со сметаной Гуляш мясной Каша перловая хлеб пшеничный хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Салат из квашеной капусты и лука Суп гороховый с картофелем. Котлета паровая Пюре картофельное хлеб пшеничный хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Салат из соленых помидор и лука Уха с перловой крупой Куриное рагу с тушеным картофелем хлеб пшеничный хлеб ржаной Напиток витаминизирован.	Огурец соленый Суп рисовый со сметаной Жаркое по-домашнему хлеб пшеничный хлеб ржаной Компот из сухофруктов
Уплотненный полдник	Яблоко Сушка Салат морковный Пудинг из творога хлеб пшеничный хлеб ржаной чай	Кефир Пирожки с яблоком Салат из свеклы Сельдь с луком Картофель отварной хлеб пшеничный хлеб ржаной Чай с лимоном	Яблоко Пряник Суп молочный с пшенной крупой хлеб пшеничный хлеб ржаной чай	Сдоба обыкновенная Икра свекольная Рыба тушеная с овощами Каша пшеничная хлеб пшеничный хлеб ржаной Чай с лимоном	Яблоко Сушка Суп молочный с гречневой крупой хлеб пшеничный хлеб ржаной Какао на молоке