



МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 87"

Основное (организованное) меню на Общий сезон (ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК	Пудинг из творога запеченный с джемом хлеб пшеничный Сыр масло сливочное Чай с лимоном	биточки рыбные запеченные Салат из свеклы с соленым огурцом хлеб пшеничный масло сливочное Сыр чай	Омлет "воздушный" Салат из зеленого горошка хлеб пшеничный масло сливочное Чай с лимоном	пудинг творожно- яблочный со сметаной масло сливочное хлеб пшеничный Чай с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями масло сливочное хлеб пшеничный Чай с лимоном
Завтрак 2	Кефир	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Кефир	Бифидок
Обед	Помидоры свежие Суп картофельный с макаронными изделиями Суфле мясное Каша пшеничная рассыпчатая хлеб пшеничный хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Огурцы свежие Борщ вегетарианский со свежей капустой Жаркое по-домашнему хлеб пшеничный хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Помидоры свежие Суп гороховый с картофелем. Котлета паровая Пюре картофельное хлеб пшеничный хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Помидоры свежие Суп с клецками вегетарианский со сметаной Гуляш мясной Макароны отварные с маслом хлеб пшеничный хлеб ржаной Кисель из кураги	Салат из свежих огурцов Бульон из кур с гренками Куриное рагу с тушеным картофелем хлеб ржаной Компот из сухофруктов
Уплотненный полдник	Яблоко рыба припущенная Картофель отварной хлеб пшеничный хлеб ржаной Кофейный напиток	Бананы Суп молочный с гречневой крупой Ватрушки с творогом Кефир	Яблоко Печенье Макароны с сыром Какао на молоке	Яблоко Сушка Овощное рагу хлеб ржаной хлеб пшеничный Кофейный напиток	Яблоко Булочка домашняя Салат из зеленого горошка Суфле рыбное хлеб пшеничный хлеб ржаной Сок фруктовый



МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 87"

Основное (организованное) меню на Общий сезон (ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК	Салат морковный Сырники со сметаной масло сливочное Сыр хлеб пшеничный чай на молоке	Суп молочный рисовый масло сливочное Сыр хлеб пшеничный Чай с лимоном	Огурцы свежие Омлет "воздушный" Сыр масло сливочное хлеб пшеничный чай	Каша манная молочная масло сливочное Сыр хлеб пшеничный чай	Помидоры свежие Суфле рыбное Картофель отварной масло сливочное хлеб пшеничный чай
Завтрак 2	Сок фруктовый	Кефир	Кефир	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Помидоры свежие Рассольник Гуляш мясной Каша гречневая хлеб пшеничный хлеб ржаной компот из яблок	Огурцы свежие Свекольник вегетарианский со сметаной Тефтели мясные Каша перловая хлеб пшеничный хлеб ржаной Сок фруктовый	Помидоры свежие Щи из свежей капусты Котлета паровая Пюре картофельное хлеб пшеничный хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Помидоры свежие Суп картофельный Суфле мясное Макароны отварные с маслом хлеб пшеничный хлеб ржаной Кисель из кураги	Огурцы свежие Суп с яйцом с гречками и смет. Плов из птицы хлеб ржаной Компот из сухофруктов
Уплотненный полдник	Яблоко Печенье Яйцо отварное Капуста тушеная хлеб пшеничный хлеб ржаной Кофейный напиток	Рыба тушеная с овощами Картофель отварной хлеб пшеничный хлеб ржаной Кофейный напиток Яблоко	Яблоко Булочка Веснушка Суп пшеничный молочный хлеб пшеничный Какао на молоке	Запеканка из творога Кофейный напиток Яблоко Печенье	Яблоко Суп молочный с гречневой крупой Бифидок Булочка домашняя